

Metabólicos 6/12 agosto 2017 2 monitores

Hora	Día 6	Hora	Día 7	Hora	Día 8	Hora	Día 9
8:00		8:00		8:00		8:00	
8:30		9:00	Despertar	9:00	Despertar	9:00	Despertar
9:00		9:30	Desayuno	9:30	Desayuno	9:30	Desayuno
10:30	Llegada Presentación	10:30	Decoración	10:30	Juegos de Agua	10:30	Senderismo
11:15	Grupos	11:30	Pulcrum	11:30		11:30	
12:15	GYK Recon.	12:30	Cerdix	12:30	Árbol Luna	12:30	
13:15	Habitaciones	13:30	Aseo	13:30	Aseo	13:30	
14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	
15:00	Tiempo Libre	15:00	Tiempo Libre	15:00	Tiempo Libre	15:00	Tiempo Libre
16:00	Romper el hielo	16:00	Piscina	16:00	Piscina	16:00	Piscina
17:30	Merienda	17:30	Merienda	17:30	Merienda	17:30	Merienda
18:00	Juegos de Agua	18:00	Tirolina	18:00	Cajas	18:00	Red
19:00	Piscina	19:00	Tiro con Arco	19:00	Slack	19:00	Orientación
20:00	Duchas / Juegos	20:00	Duchas /Juegos	20:00	Duchas / Juegos	20:00	Duchas / Juegos
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena
22:00	E. Revés	22:00	Bandera	22:00	Furor	22:00	Multi
23:00	Descanso	23:00	Descanso	23:00	Descanso	23:00	Descanso
Rota		Rota	Tirolina T. Arco	Rota	Cajas Slack	Rota	Red Orientación

Hora	Día 10	Hora	Día 11	Hora	Día 12	Hora	Día 13	
8:00		8:00		8:00		8:00		
9:00	Despertar	9:00	Despertar	9:00	Despertar	9:00	Despertar	
9:30	Desayuno	9:30	Desayuno	9:30	Desayuno	9:30	Desayuno	
10:30	papiroflexia	10:30	Juegos de Agua	10:30	Trueque Cercedilla	10:30	Juegos de Agua	
11:30		11:30		11:30		11:30	Piscina	
12:30	Scape room	12:30	Cuaderno Recuerdo	12:30		12:30	12:30	Recogida Batida
13:30		13:30	Aseo	13:30		13:30	13:30	Aseo
14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida	14:00	Comida	
15:00	Tiempo Libre	15:00	Tiempo Libre	15:00	Tiempo Libre	15:00	Tiempo Libre	
16:00	Piscina	16:00	Piscina	16:00	Piscina	16:00	Salida	
17:30	Merienda	17:30	Merienda	17:30	Merienda	17:30		
18:00	Planisferio	18:00	Ferrata	18:00	Preparación Fiesta	18:00		
19:00		19:00	Expresión Corporal	19:00		19:00		
20:00	Duchas / Juegos	20:00	Duchas / Juegos	20:00	Duchas / Juegos	20:00		
21:00	Cena	21:00	Cena	21:00	Cena	21:00		
22:00	Estrellas	22:00	TSQV	22:00	Fiesta	22:00		
23:00	Descanso	23:00	Descanso	23:00	Descanso	23:00		
Rota		Rota	Ferrata E. Corp.	Rota		Rota		