

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre: showcooking

Edad: 11

Talla (cm): 1

Peso (Kg): 1

IMC: 10000

PRODUCTOS DE LA DIETA

ACEITE DE OLIVA (60 g)	APROTEN, HARINA (210 g)	AZUCAR REFINADO (65 g)
CANELA, MOLIDA (1.5 g)	CHOCOLATE EXTRAFINO CON LECHE (NESTLE) (25 g)	LEVADURA QUIMICA EN POLVO (6 g)
NATA LIQUIDA CENTRAL LECHERA ASTURINA 35%MG (150 g)	PLATANO (150 g)	TARANIS, DALIA LIQUIDO (SUCEDANEO DE LECHE) (120 g)
VAINILLA, EXTRACTO (1.5 g)		

PROTEÍNAS		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO		MINERALES		VITAMINAS	
Proteína total	8.69 g	Grasa total	124.74 g	Hidratos de Carbono	300.3 g	Sodio	120.26 mg	Vitamina A	19.06 mcg
Proteína natural	8.69 g	Saturadas	49.88 g	Azúcares totales	103.16 g	Potasio	1370.39 mg	Vitamina B1	0.06 mg
Nitrógeno total	0.91 g	C 14:0	0 g	Sacarosa	3.58 g	Calcio	357.66 mg	Vitamina B2	0.2 mg
Valina	260.92 mg	C 16:0	6.94 g	Glucosa	7.49 g	Fósforo	515.07 mg	Vitamina B3	1.1 mg
Leucina	296.98 mg	C 18:0	1.18 g	Fructosa	7.29 g	Magnesio	59.93 mg	Vitamina B6	0.57 mg
Isoleucina	150.76 mg	Monoinsaturadas	46.43 g	Lactosa	0 g	Hierro	1.66 mg	Folatos	31.71 mcg
Fenilalanina	230.04 mg	C 16:1	0.77 g	Galactosa	0 g	Flúor	0 mcg	Vitamina B12	0.07 mcg
Triptófano	13.5 mg	C 18:1	42.8 g	Maltosa	0.15 g	Cobre	0.18 mg	Vitamina C	13.55 mg
Lisina	214.44 mg	Poliinsaturadas	6.69 g	Almidón	8.07 g	Selenio	5.42 mcg	Vitamina D	0.02 mcg
Arginina	194 mg	C 18:2	5.94 g	Fibra	4.85 g	Manganeso	0.76 mcg	Vitamina E	8.92 mg
Histidina	204.25 mg	C 18:3	0.5 g			Yodo	0.62 mcg	Vitamina K	37.34 mcg
Metionina	53.36 mg	C>20	0 g			Zinc	0.3 mg		
Treonina	173.79 mg	MCT	0 g						
Tirosina	22.14 mg	DHA	0 g						
		EPA	0 g						
		Coolesterol	3.52 mg	Osmolaridad	0 mOsm/l				

	Kcal	%
Proteínas	34.76	1.38
Grasas	1122.66	44.51
Hidratos de carbono	1201.18	47.63
Valor Energético	2358.63	

Kcal/ml (Volumen líquidos:0 ml)	
Kcal/Kg (Peso: 1 Kg)	2522.06
Proteinas totales/Kg	8.69

DISTRIBUCIÓN DE GRASAS	%
Saturadas	17.8
Monoinsaturadas	16.57
Poliinsaturadas	2.39