

INFORMACIÓN PERSONAL

Nombre: showcooking tartaleta

Edad: 1

Peso (Kg): 1

Talla (cm): 1

IMC: 10000

PRODUCTOS DE LA DIETA

ADPAN HARINA PANIFICABLE (80 g)	AZUCAR REFINADO (15 g)	CHOCOLATE POSTRES NEGRO NESTLE (4 g)
FRESA (30 g)	KIWI (40 g)	MANTEQUILLA (40 g)
MERMELADA DE FRESA SIN ESPECIFICAR MARCA (240 g)	SAL DE MESA (1 g)	

PROTEÍNAS		GRASAS		HIDRATOS DE CARBONO		MINERALES		VITAMINAS	
Proteína total	2.23 g	Grasa total	35.64 g	Hidratos de Carbono	208.5 g	Sodio	394.8 mg	Vitamina A	275.5 mcg
Proteína natural	2.23 g	Saturadas	21.48 g	Azúcares totales	151.39 g	Potasio	180.6 mg	Vitamina B1	0.02 mg
Nitrógeno total	0.35 g	C 14:0	2.97 g	Sacarosa	0.1 g	Calcio	64.44 mg	Vitamina B2	0.03 mg
Valina	82.5 mg	C 16:0	8.75 g	Glucosa	2.26 g	Fósforo	71.28 mg	Vitamina B3	0.44 mg
Leucina	113 mg	C 18:0	4.01 g	Fructosa	2.49 g	Magnesio	14.4 mg	Vitamina B6	0.04 mg
Isoleucina	72 mg	Monoinsaturadas	8.54 g	Lactosa	0 g	Hierro	0.26 mg	Folatos	18.4 mcg
Fenilalanina	63.7 mg	C 16:1	0.38 g	Galactosa	0.07 g	Flúor	0 mcg	Vitamina B12	0.07 mcg
Triptófano	22.8 mg	C 18:1	8.11 g	Maltosa	0.08 g	Cobre	0.07 mg	Vitamina C	54.72 mg
Lisina	97.4 mg	Poliinsaturadas	1.78 g	Almidón	0.01 g	Selenio	0.7 mcg	Vitamina D	0.29 mcg
Arginina	96.4 mg	C 18:2	1.43 g	Fibra	5.94 g	Manganeso	0.16 mcg	Vitamina E	1.6 mg
Histidina	35.6 mg	C 18:3	0.36 g			Yodo	14.34 mcg	Vitamina K	19.58 mcg
Metionina	30.6 mg	C>20	0 g			Zinc	0.14 mg		
Treonina	64 mg	MCT	1.49 g						
Tirosina	48.6 mg	DHA	0 g						
		EPA	0 g						
		Coolesterol	86 mg	Osmolaridad	0 mOsm/l				

	Kcal	%
Proteínas	8.93	0.79
Grasas	320.76	28.34
Hidratos de carbono	834	73.69
Valor Energético	1163.71	

Kcal/ml (Volumen líquidos:0 ml)	
Kcal/Kg (Peso: 1 Kg)	1131.7
Proteínas totales/Kg	2.23

DISTRIBUCIÓN DE GRASAS	%
Saturadas	17.08
Monoinsaturadas	6.79
Poliinsaturadas	1.42