

# III Jornada de Formación Nutricial



# ACADEMI



Encuentro de familias afectadas de Cantabria

Espacio infantil

Tallares de

- Nutrición
- Cocina
- Psicología

Comida de convivencia

Mesa redonda debate

**San Vicente de la Barquera**  
**17 noviembre 2019**



# II Jornada de Formación Nutricional

**17 noviembre 2019**

**San Vicente de la Barquera**

## Programa

9:30 h. Recepción.

10:00 h. Taller *“Tips en nutrición sana, saludable y consciente en enfermedades metabólicas hereditarias”* a cargo de Ana Barredo Matatagui, bióloga y nutricionista

Pausa café

12:00 h. Taller *“Digiriendo miedos”* a cargo de la psicóloga Ángeles Romano Díaz .

14:00 h. Coloquio *“Mejora de adherencia la tratamiento nutricional en los pacientes con EIM”* por el especialista de Nutrición Josu Vega.

Comida metabólica a cargo de la chef **Beatriz Becook**

- Crema de calabacín
- Tabla de quesos veganos
- Arroz caldoso
- Natillas

Debate sobremesa sobre las nuevas terapias y tratamientos con la presencia del Dr. **Domingo González-Lamuño**.

**ACAEMI**

